

Labas Julija,

Kaip miegojai?

Klausyk, ar tu kada nors girdėjai apie tokį žmonių skirstymą: „Pasaulis skirstomas į tuos, kurie gali miegoti, ir tuos, kurie negali“ (M.D.)? Tai labai tiktų ir mums... juk mūsų pokalbius pradedame klausimu apie savo miego patirčių sėkmingumą.

2021 m. kovo mėnesį pasirodė pranešimas, kad Aleksandras Navalnas yra kankinamas rusijos kalėjime. Kankinamas įvairiai, bet pagrindinis žalojimo būdas – trukdymas jam miegoti. Miego trūkumas, anksčiau galbūt buvęs madingas, kaip efektyvumo ar veiklumo ir sėkmės rodiklis, paskutiniaisiais metais yra tapęs ligos ar neefektyvumo dienos metu požymiu.

Nemiga gali būti ir postūmis kūrybai, kad ir kaip nuvalkiotai tai skamba visų gausumo ir pozityvumo filosofijų bei Hubermanų kontekste. Na, štai kad ir "naktiniai" rašytojai iš pasaulio literatūros panteono – Proustas, Kafka, Peresas, Kawabata, Cioran, Plath, Sonntag. Jos ir jie gyveno tarp miego, nemigos ir rašymo.

Parodos bute inspiracija yra kuratorės Justės Kostikovaitės šuorais gyvuojanti nemiga bei neseniai leidyklos "Semiotexte" išleista prancūzų autorės Marie Darrieussecq knyga „Sleepless. A memoir of insomnia“ (pranc. k. „Pas Dormir“).

Tyrinėdama nemigą, rašytoja ir psichoanalitikė Marie Darrieussecq pastebi, kad nemiga buvo neteisingai priskirta sau priekaištaujančiai sąžinei. Labai svarbu pasverti alkoholio, migdomųjų ir miego specialistų nuopelnus gydant nemigą. Kai kiti puola duoti patarimų, svarbu nepamiršti, kad jau esi išbandęs absoliučiai viską, o nemigos kamuojamų žmonių įsimiegojimo ritualų ir gudrybių sąrašas yra ilgas: joga, meditacija, pasninkas, gravitacijos antklodė ir sintetinių gėlių kilimėlis, ant kurio galima atsigulti ir "išleisti" endorfinus pasivaikščioid po savo kūną, užliūliuojant būdraujančias smegenis.

Apkabinu,  
Justė

Parodos kuratorė:  
Justė Kostikovaitė

Menininkai:

Ieva Rižė, Robertas Antinis Jr., Evita Vasiljeva, Delphine Le Jeune, Zoe Williams, Evy Jokhova ir Paulius Petraitis, Reimėdas Latvys (Fencisuka), Robertas Narkus, Julija Goyd, Violeta Bubelytė, Viktorija Daniliauskaitė, Jonas Mekas.

Grafikos dizainerė Dalija Kaukėnaitė

Ačiū:

AndEditions

Meno Parkas

Giedrė Selenytė

Sodas2123

Sigita Šimkūnaitė

In The Closet

Nunilo Rumbutis

Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba